



Όμορφο χαμόγελο και αυτοπεποίθηση

ANNA M. ΛΕΒΗ

Χειρουργός οδοντίατρος προσθετολόγος

Τα φυσικά μας δόντια έχουν ζωτική σημασία όχι απλά για τη λειτουργία της μάσησης αλλά επειδή αποτελούν ένα πολύ βασικό χαρακτηριστικό της έκφρασης του προσώπου. Η φροντίδα και η υγεία των δοντιών μας είναι βασική προϋπόθεση τόσο για τη σωστή φωνητική άρθρωση, όσο και για την καλαίσθητη εμφάνισή μας. Στη σημερινή εποχή η κατάσταση των δοντιών μας είναι ένας πολύ σημαντικός δείκτης υγείας και ποιότητας ζωής, βάσει του οποίου κρινόμαστε πολλές φορές, είτε το γνωρίζουμε είτε όχι. Δεν είναι λίγες οι φορές που ένα όμορφο χαμόγελο τραβάει την προσοχή, ενώ η ευκολία με την οποία το χαρίζουμε είναι στενά συνυφασμένη με την αυτοπεποίθησή μας.

Ανάλογα με την περίπτωση υπάρχουν πολλές εναλλακτικές λύσεις για πιθανές αλλαγές που μπορούν να βελτιώσουν το χαμόγελό μας.

Η λεύκανση στο σπίτι συνίσταται στην τοπική εφαρμογή ενός λευκαντικού παράγοντα (ζελέ), που τοποθετείται μέσα σ' έναν ειδικά διαμορφωμένο νάρθηκα, ο οποίος προσαρμόζεται στα δόντια για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα καθημερινά. Τα αποτελέσματα είναι εμφανή μέσα σε 7-10 μέρες.

Η λεύκανση που γίνεται στο οδοντιατρείο έχει πιο άμεσα αποτελέσματα και ενδείκνυται και για τον αποχρωματισμό ενδοδοντικά θεραπευμένων (απονευρωμένων) δοντιών. Τελευταία χρησιμοποιούνται ειδικές πηγές φωτός για την ενεργοποίηση των λευκαντικών παραγόντων που κάνουν δυνατή τη λεύκανση στο οδοντιατρείο σε μία μόνο συνεδρία, διάρκειας μόνο 45 λεπτών, με θεαματικά αποτελέσματα.

Οι όψεις από σύνθετη ρητίνη (bonding) είναι μία τεχνική κατά την οποία ένα λεπτό στρώμα υλικού, όμοιο με αυτό των λευκών σφραγισμάτων, τοποθετείται πάνω από το δόντι

και στη συνέχεια σκληραίνει (φωτοπολυμερίζεται) με τη φωτεινή ακτινοβολία που εκπέμπει ειδική συσκευή. Πρόκειται για μία απλή διαδικασία και σχετικά φθηνή λύση, η οποία υπόσχεται άριστα αισθητικά αποτελέσματα και μπορεί να ολοκληρωθεί ακόμα και σε ένα ραντεβού.

Αποτελέσματα με μακροπρόθεσμα καλύτερη αισθητική έχουν οι όψεις πορσελάνης από ολοκεραμικό υλικό που συγκολλούνται πάνω στο δόντι για πιο φωτεινό χαμόγελο.

Άριστο αισθητικό αποτέλεσμα έχουν τα ένθετα / επένθετα πορσελάνης, τα οποία πλεονεκτούν ως προς την αντοχή σε σχέση με τα λευκά σφραγίσματα και κατασκευάζονται από το εργαστήριο μετά από τη λήψη αποτυπώματος. Είναι μία αισθητική λύση αντί για το κλασσικό μαύρο σφράγισμα.

Σήμερα αντί των κλασσικών στεφανών (θηκών) που αποτελούνται από μέταλλο και πορσελάνη (μεταλλοκεραμικές) για αυξημένο αισθητικό αποτέλεσμα προσφέρονται και οι ολοκεραμικές στεφάνες, οι οποίες επιτρέπουν τη διόδο του φωτός, που δίνει την αίσθηση φυσικού δοντιού. Είναι δυνατόν να μη φεγγίζει η γνωστή μαύρη γραμμή μέσα από τα ούλα που προδίδει την ύπαρξη προσθετικής εργασίας και η αποκατάσταση (στεφάνη, γέφυρα, εμφύτευμα) να είναι εντελώς όμοια σε σχήμα, χρώμα, υφή με τα παρακείμενα δόντια.

Αν και πολλοί από μας δεν έχουν γεννηθεί με τέλεια δόντια σε χρώμα ή σε σχήμα, δεν υπάρχουν προβλήματα που δεν λύνονται και δεν υπάρχει λόγος να μάθει να ζει κανείς με τα στραβά, σπασμένα πολυτερηδονισμένα δόντια. Η πρόληψη στην οδοντιατρική, όπως και σε άλλους τομείς είναι εξίσου σημαντική με τη θεραπεία και οι αισθητικές παρεμβάσεις αποτελούν πλέον συνηθισμένη αφορμή επίσκεψης στο οδοντιατρείο.